



Parc national  
des Pyrénées



## Communiqué de presse

### Partez à la rencontre de la nuit Samedi 15 octobre 2022 - Bedous

La nuit recèle bien des trésors pour qui prend le temps de découvrir cet univers fascinant et indispensable au vivant.

Les sensations s'en trouvent amplifiées, les ressentis décuplés.

Dans le cadre de la manifestation « Le Jour de la Nuit », le Parc national des Pyrénées propose un événement familial et gratuit samedi 15 octobre 2022 à Bedous (vallée d'Aspe). Un voyage au cœur des secrets de la nuit et des impacts de la pollution lumineuse sur cette richesse patrimoniale.

Précurseur dans le domaine, la commune de Bedous a procédé à l'extinction de l'éclairage public à partir de 23h00 dès 2017. A l'occasion du « Jour de la Nuit », l'éclairage municipal ne sera pas allumé durant la nuit du samedi 15 octobre afin de faciliter les observations nocturnes (exception faite de la place du village le temps du repas).

Rendez-vous dès 16h00 avec au programme :

De 16h00 à 17h00 : projection du documentaire poétique sur la pollution lumineuse "Où sont passées les lucioles ?" de Corentin Kimenau (durée 59 minutes), en mairie de Bedous.

De 17h00 à 19h00 : sortie nature avec les gardes-moniteurs du Parc national des Pyrénées sur le thème de la nuit, départ devant la Mairie de Bedous.

De 19h00 à 20h00 : temps de repas sur la place du village, possibilité de restauration sur place : pizza, cookies, miel et confitures.

A 20h00 : départ de la place du village pour se rendre au lieu d'observation du ciel étoilé. A pied ou en voiture selon choix personnel.

De 20h30 à 22h00 : animation astronomie avec l'association Germéa : le ciel, les étoiles et les planètes n'auront plus de secret pour vous avec cette observation à l'œil nu et au télescope.

Matériel à prévoir : eau, chaussures de montagnes ou chaussures chaudes, vêtements chauds, bonnet et gants, frontales.

Niveau : tous publics à partir de 8 ans.

Informations et inscription obligatoire (places limitées) aux bureaux du Parc national à Bedous : 05.59.34.70.87

En cas de météo défavorable, l'ensemble des animations sera conservé en salle, sous un format légèrement différent qu'en extérieur.



## La pollution lumineuse

Phénomène lié à l'éclairage des villes, routes et villages, ainsi qu'aux enseignes commerciales, la pollution lumineuse affecte de façon très sensible la biologie des espèces vivantes (Homme, animaux, végétaux) en modifiant l'alternance naturelle du jour et de la nuit.

*Les impacts de la pollution lumineuse sont multiples :*

- *Impact sur la santé humaine*

*La lumière a un effet inhibiteur sur la sécrétion de la mélatonine, hormone dite du sommeil. Les rythmes de l'organisme et toutes les fonctions liées peuvent être perturbés, provoquant par exemple des troubles du sommeil.*

- *Impact sur la faune et les végétaux*

*Avec 38% des vertébrés et 64% des invertébrés nocturnes ou quasi-nocturnes, le spectre des espèces concernées par une surexposition lumineuse est très large : mammifères, oiseaux, amphibiens, et beaucoup moins « médiatisées » les plantes.*

*Perturbation des comportements migratoires, des relations proies-prédateurs, de la physiologie, de l'habitat, de la croissance de végétaux... : les conséquences de la lumière artificielle sur le vivant sont multiples.*

- *Impact sur l'observation du ciel étoilé*

*80% des personnes ne peuvent plus voir la voie lactée qui est masquée par la pollution lumineuse. Le travail des scientifiques s'en trouve détérioré, la contemplation d'un ciel étoilé, dégradée.*

- *Impact sur les consommations d'énergie*

*L'éclairage public représente près de la moitié des factures d'électricité des communes.*

## Depuis plus de dix ans, le Parc national des Pyrénées s'engage dans la réduction de la pollution lumineuse.

- En agissant activement en tant que **co-gestionnaire de la Réserve Internationale de Ciel Etoilé du Pic du Midi** aux côtés du Syndicat Départemental de l'Energie des Hautes-Pyrénées et du Syndicat du Pic du Midi de Bigorre.
- Le Parc national a **défini un seuil de sensibilité pour certaines espèces nocturnes au-delà duquel la pollution lumineuse impacte fortement leur activité**, avec l'aide du CPIE des Hautes-Pyrénées (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) et du CEN Occitanie (Conservatoire des Espaces Naturels).
- En complément de cette étude, le Parc national a réalisé un **diagnostic de la pollution lumineuse à l'échelle de son territoire** à l'instar de quatre autres parcs nationaux. Cette étude a également identifié les principaux impacts des lumières artificielles sur la biodiversité nocturne et dégagé un indicateur de suivi de la qualité du ciel à long terme.
- Enfin, le Parc national a mené avec le Parc naturel régional des Causses du Quercy et le Parc national des Cévennes, un **programme de valorisation du territoire la nuit** avec la réalisation d'un livret de sensibilisation à l'univers de la nuit, l'installation d'un mobilier d'observation de la nuit et l'organisation du Festival de la Nuit à Payolle (juin 2022).

Contact Presse :

Caroline Bapt – Chargée de mission Communication Parc national des Pyrénées  
05 62 54 16 74 – 06 30 15 99 39