



Vivez
UNE EXPÉRIENCE
inspirée par la
nature



Esprit 10
Pyénées PARC NATIONAL ans



www.espritparcnational.com



Esprit parc national, 10 ans déjà

Créée en 2014 par l'Office français de la biodiversité et les parcs nationaux de France, la marque Esprit parc national vous guide dans vos choix pour une expérience inspirée par la nature.

De la vallée d'Aspe à la vallée d'Aure, les acteurs bénéficiaires de la marque *Esprit parc national* se mobilisent pour que votre séjour au Parc national des Pyrénées soit synonyme d'émerveillement et de lâcher-prise, tout en préservant l'environnement. Une rencontre avec un territoire aussi fascinant qu'authentique, avec des professionnels aussi passionnés par leur

métier que par le respect de la nature et le partage de leur savoir-faire et des patrimoines alentours.

Cheminons ensemble avec les professionnels de la marque *Esprit parc national – Pyrénées* pour vivre une expérience unique au plus près des acteurs qui font vivre ce territoire.



Ils sont artisans...

Un artisanat qui met la nature à l'honneur

Quoi de plus noble que de valoriser les matériaux naturels du territoire par la création de produits artisanaux ? Territoire de montagne, le bois, la pierre, le marbre et la laine sont les principales ressources mises à l'honneur dans ces créations pensées par des artisans soucieux de l'origine locale de leur matière première. Ils s'engagent dans la prise en compte de l'environnement en veillant à leurs pratiques et leurs procédés de fabrication : utilisation des produits naturels ou écologiques, savoir-faire traditionnel...



© C. LECOMTE - OFB



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

🔪🔪 *Mon inspiration, c'est avant tout la faune sauvage et locale qui m'entoure, qu'elle soit visible ou plus discrète. Pourquoi ? Ce n'est pas explicable, elle est là alors elle m'influence. Comme l'ours devant la Maison du val d'Azun et du Parc national des Pyrénées qui accueille les visiteurs. Je travaille aussi sur des personnages, des pièces beaucoup plus contemporaines. Egalement des éléments patrimoniaux comme les évier, linteaux de portes... Mon travail est très stylisé, très géométrique, s'approchant du cubisme. Pour ce faire, je travaille le marbre d'Arudy (vallée d'Ossau) pour l'essentiel. Un marbre d'une qualité qui lui vaut d'être au château de Versailles... Et divers palais dans le monde. J'aime transmettre c'est pourquoi j'organise des cours d'initiation ou de perfectionnement à la sculpture (modelage en terre, pierre, marbre). 🔪🔪*

Jean-Jacques Abdallah
Sculpteur (Arras-en-Lavedan,
Hautes-Pyrénées)

Des sorties pour se ressourcer au contact de la nature

Partir en balade avec un accompagnateur ou un animateur nature, c'est l'assurance de bénéficier d'un autre regard sur les patrimoines naturels et culturels.

Tout au long de l'année, vous serez guidés par un professionnel soucieux d'apporter une valeur ajoutée en matière d'information sur les activités humaines en milieu montagnard (pastoralisme...), les produits du terroir, la découverte des paysages et des traditions, la faune et la flore, en lien avec les missions de préservation portées par le Parc national.

Les plaisirs de la table inspirés par la nature

Territoire du bon-vivre et du bien-manger, le Parc national des Pyrénées est riche de restaurateurs engagés dans la valorisation des produits locaux et de saison.

Le plaisir de la table couplé aux plaisirs de partager une expérience culinaire, qu'elle soit sur le pouce, gastronomique, en récompense d'une randonnée... pour une escale gourmande.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

👉 *Mon ambition lors des balades et randonnées que je propose, est de présenter la valeur patrimoniale des sites, tout autant d'un point de vue paysager, architectural, historique mais j'évoque aussi les spécificités de la faune et de la flore. Être accompagnateur en montagne bénéficiaire de la marque Esprit parc national, c'est vouloir révéler au public ce qu'il ne détecte pas avec de « simples yeux » non avertis. C'est ainsi que nous nous retrouvons autour de ces valeurs de partage avec d'autres bénéficiaires aux activités complémentaires, tel que le gîte auberge Pic de Pan que nous pouvons rejoindre lors d'une balade au col des Bordères ou Elise Bouchaud, accompagnatrice avec laquelle nous proposons un séjour sur le monde de la nuit.* 👉

Gwenaëlle Plet –
D'une montagne à l'autre
Accompagnatrice en montagne



Des hébergements authentiques et écoresponsables

Chambres d'hôtes, hôtels, campings, refuges, gîtes ruraux ou de groupe, l'offre des hébergements *Esprit parc national* est multiple et correspond à toutes les envies. Ils se caractérisent par un engagement en faveur de l'environnement et par la valorisation des patrimoines du Parc national.

Les dispositifs d'économie d'énergie et de la ressource en eau, la mobilité douce à partir de l'hébergement, l'usage de produits écologiques pour l'entretien, le tri des déchets font partie des nombreuses actions mises en place. L'accueil prodigué et différents supports transmettent une information pour découvrir la diversité et la richesse des patrimoines naturels et culturels du Parc national.

Enfin, c'est l'occasion de séjourner dans un village ou un bâti de caractère, d'être proche ou en lien avec la nature et la biodiversité qui la compose.



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

“ Mon métier, je le vois comme une rencontre avec d'autres personnes de tous horizons, d'autres milieux. Les hôtes tout d'abord, bien sûr, auxquels je propose un hébergement au cœur d'une nature majestueuse, respectueux de l'environnement. Mais aussi une rencontre avec d'autres professionnels notamment dans le cadre du réseau *Esprit parc national*. Ce qui me permet d'orienter et conseiller mes visiteurs, sur les accompagnateurs en montagne, par exemple, les apiculteurs comme la Miellerie du Pays Toy, le Rucher Pentu, la fabrique de lainages des Pyrénées : La Carde... ou tout simplement de faire connaître d'autres activités ludiques comme celle de Tom Rafting, Eco'DELS...”

Yannick Lafon – gîte l'Escapade
(Gavarnie-Gèdre – Hautes-Pyrénées)



© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées

Ils sont apiculteurs, éleveurs, producteurs de petits fruits et de plantes...

Des miels et produits de la ruche à savourer

Avec sa mosaïque de paysages et de végétation, aux altitudes contrastées, le Parc national est un terrain de jeu d'abondance préservé pour les ruchers sédentaires et transhumants. Les abeilles y produisent des miels aux saveurs multiples, alliant la force de la montagne et la délicatesse des fleurs.

Les apiculteurs bénéficiaires de la marque *Esprit parc national* travaillent de façon artisanale, au plus près du bien-être de leurs abeilles, avec des traitements s'inspirant de l'agriculture biologique.

Les produits laitiers sous toutes leurs formes

Le pastoralisme est un élément indissociable de la vie montagnarde pyrénéenne. En estives ou à la ferme, une production laitière raisonnée et respectueuse des animaux permet la fabrication de fromages, greuils et autres produits laitiers bénéficiaires de la marque *Esprit parc national*. Leurs saveurs reflètent des conditions d'élevage respectueuses et la diversité des prairies fleuries d'estives.



© C. LECOMTE - OFB

🐝 Quelle chance ai-je de vivre sur le territoire du Parc national. Je suis apiculteur de montagne, et mes abeilles évoluent, grâce au Parc national, au sein d'une nature sauvage encore préservée. J'élève, en certification « agriculture biologique », des abeilles noires des Pyrénées, une abeille endémique, moins productive que les sélections modernes mais plus résistante. Il me semble essentiel de maintenir les espèces locales. Mes ruchers sont situés en montagne toute l'année, entre 700 et 2 200 mètres d'altitude. Là, mes abeilles butinent une flore sauvage riche et diversifiée. Ma production est volontairement limitée, je préfère produire peu mais bien. 🐝

Julien Vernardet,
Miellerie d'Aure
(Aragnouet-Hautes-Pyrénées)

© P. MEYER - AE Médias - Parc national des Pyrénées



© P. MEYER - AE Médias -
Parc national des Pyrénées

La saveur de la viande

La production de viande bénéficiaire de la marque *Esprit parc national* provient d'animaux élevés en milieux naturels. Ils pâturent en été sur les estives du Parc national et sont nourris en hiver avec du foin provenant de prairies naturelles. Soucieux du bien-être de ses troupeaux et de son impact, le producteur met en place des pratiques respectueuses de l'environnement telles que la non utilisation de pesticides et d'OGM et l'entretien des éléments du paysage (haies, murets...).



© J. POUJOL



Des fruits, des légumes et des plantes aussi...

Issue de la cueillette ou de mode de culture en agroécologie, sans pesticides ni traitement, la culture des fruits, légumes et plantes concerne principalement des essences locales. Soucieux de préserver la biodiversité et la ressource en eau, les producteurs travaillent dans le respect du paysage et de l'environnement. Des recettes locales sont mises à l'honneur, et même des produits cosmétiques...



Ensemble, fêtons les 10 ans de la marque Esprit parc national

10 ans – 10 sorties

À la rencontre des bénéficiaires de la marque

Accompagnateurs en montagne et animateurs nature vous guident, le temps d'une journée, à la découverte des patrimoines du territoire. Partez à la rencontre d'artisans, producteurs, restaurateurs...

Sortie gratuite, sur inscription* auprès des Maisons du Parc national :

- vallée d'Aspe : 05 59 34 88 30
- vallée d'Ossau : 05 59 05 41 59
- vallée de Luz-Gavarnie : 06 49 69 36 55
- val d'Azun : 05 62 97 49 49
- vallée d'Aure : 05 62 39 40 91

PROGRAMME COMPLET



Samedi 27 septembre

Une journée inspirée par la nature

À l'occasion du Festival Pyrénéen de l'Image Nature de Cauterets, sont organisés :

- un marché de producteurs et d'artisans agrémenté d'un jeu original gratuit sur les rapaces,
 - pour les marcheurs et amateurs de randonnée, les bureaux de montagne Acumpanyat et Caminando, vous proposent deux sorties à la demi-journée pour découvrir les richesses du Parc national des Pyrénées.
- Sur réservation* auprès de la Maison du Parc national de Cauterets : 05 62 92 52 56

*places limitées