



Les gaves de Pau et de Cauterets dessinent les vallées.

La Loutre d'Europe

Lutra lutra



Ce mammifère semi-aquatique occupe les cours d'eau poissonneux avec ripisylve (végétation en bordure de rivière). La loutre pourra y installer son gîte dans les arbres creux, les bois morts laissés sur place ou les buissons au bord de la rivière. Elle trouve également refuge dans des blocs rocheux. Cet animal solitaire occupe un linéaire de cours d'eau de 15 à 20 km. Aimant la tranquillité, elle est essentiellement nocturne dans les zones habitées : ne la cherchez pas en journée, elle se repose dans sa catiche (gîte) ! Vous pouvez toujours essayer de trouver ses crottes (appelées épreintes, riche en arêtes de poissons) sur les gros cailloux de la rivière. Autrefois très menacée, elle fait aujourd'hui son grand retour dans nos cours d'eau.

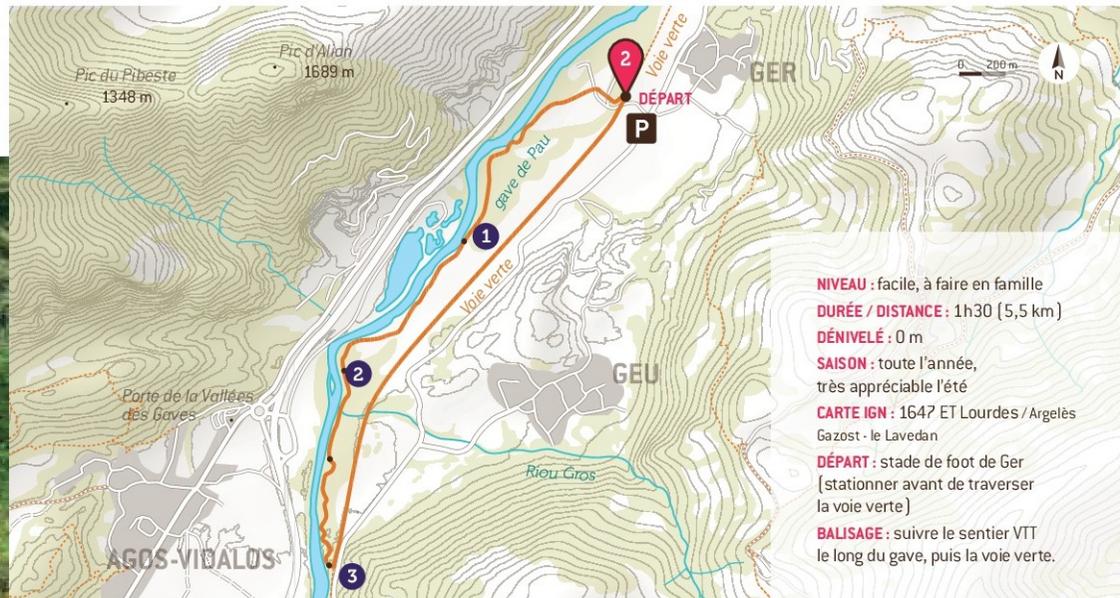
La forêt alluviale du gave de Pau

Ce parcours très facile est accessible toute l'année, la végétation et la fraîcheur de la rivière le rendent particulièrement appréciable l'été.

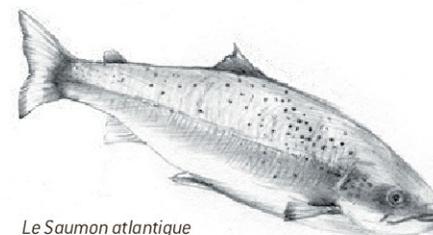
Traversez la voie verte puis longez le stade de foot par la droite. Au terrain de tennis, prendre le chemin sur votre gauche pour arriver au bord du gave de Pau.

1 Le long du gave

Ce terme local désigne les cours d'eau encaissés des vallées pyrénéennes. Ce sont bien souvent des rivières dynamiques au lit recouvert de blocs, galets et alluvions moins grossiers.



NIVEAU : facile, à faire en famille
DURÉE / DISTANCE : 1h30 [5,5 km]
DÉNIVELLÉ : 0 m
SAISON : toute l'année, très appréciable l'été
CARTE IGN : 1647 ET Lourdes / Argeles Gazost - le Lavedan
DÉPART : stade de foot de Ger (stationner avant de traverser la voie verte)
BALISAGE : suivre le sentier VTT le long du gave, puis la voie verte.



Le Saumon atlantique est un grand migrateur.

De nombreux poissons y trouvent un substrat pour pondre, à l'image du Saumon atlantique qui remonte la rivière depuis l'océan pour s'y reproduire durant l'hiver.

Suivez le sentier pendant environ 30 mn avant de descendre brusquement pour arriver sur la berge naturelle, au même niveau que le cours d'eau.

2 La forêt alluviale

Vous pénétrez dans l'ambiance particulière de la forêt alluviale, probablement une de ses parties les plus préservées. Ici, la berge est au niveau de l'eau, les racines des arbres plongent dans la rivière, le sol est recouvert de limon (sable très fin) déposé lors des dernières crues. Reliée au gave, la forêt alluviale a besoin d'être submergée par les crues et connectée à

la nappe phréatique pour garder son originalité. Sur les sols les plus humides, on trouve des essences à bois tendre : saules blancs, peupliers noirs et aulnes. En s'éloignant de la rivière, l'orme et le frêne, moins dépendants de l'eau, peuvent s'installer. Si la forêt alluviale est alimentée par le gave, elle le lui rend bien : elle fixe polluants et apports venant des versants et améliore la qualité de l'eau. Elle offre un refuge pour de nombreux animaux* et joue le rôle d'un corridor qui facilite leurs déplacements.

*Chauves-souris, insectes du bois mort (lucanes cerf volant, grands capricornes...), oiseaux (pics, milans...).

Pénétrez à l'intérieur de la forêt alluviale puis regagnez le bord du cours d'eau avant de suivre le sentier vers la gauche pour rejoindre la voie verte. Avant de remonter vers la voie verte, vous descendez et traversez un bras mort du gave.

3 Le bras mort

Celui-ci illustre une autre fonction de la forêt alluviale. Au moment des crues, les bras morts se chargent en eau, ce qui permet de dissiper l'énergie et les écoulements de la rivière. Les zones situées en face et sur l'aval sont ainsi préservées des flots.