



Le lac de Cestrède



Drosera à feuilles rondes
(*Drosera rotundifolia*)

Le lac de Cestrède

Un petit lac-tourbière, à 1962 m d'altitude

Ce parcours bien qu'un peu sportif, peut se pratiquer avec des enfants. La récompense du lac à l'arrivée vous fera oublier une bonne montée ! Vous pouvez envisager de dormir à la cabane, mais celle-ci sera occupée par le berger en période estivale, préférez alors la tente.

À l'entrée du parking, rejoindre le GR10 en suivant la signalétique jaune. Le suivre à droite en passant dans une chicane pour animaux. Poursuivre jusqu'à un embranchement.

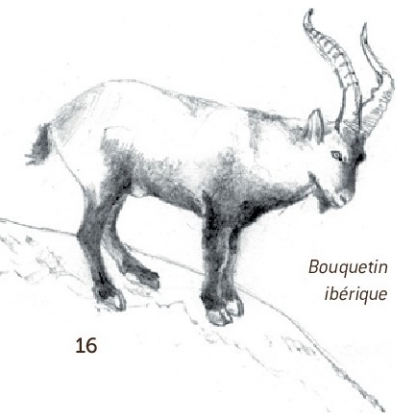
1 La sapinière de Bué

Vous longez par la droite cette sapinière anciennement exploitée. Aujourd'hui, c'est une forêt à forte maturité avec beaucoup de bois mort au sol ou sur pied, essentiel au développement de certaines espèces caractéristiques de ces lieux comme les pics, les mousses, les insectes décomposeurs de bois, certaines chauves-souris...

Quittez le GR10 et prenez à droite le sentier qui descend légèrement et passe derrière une grange. Après avoir franchi une passerelle, poursuivez à droite sur le sentier qui part à flanc de montagne, monte en lacets et atteint un replat herbeux.

2 La zone pastorale de Bué

Vous prenez un peu de hauteur et pouvez admirer la zone pastorale de Bué et ses granges. Les parcelles autour des granges étaient anciennement fauchées. Aujourd'hui, les bêtes y restent toute la saison d'été en pacage.



Bouquetin
ibérique



Le sentier monte plein ouest, en lacets (laissez à droite le sentier qui mène à une passerelle) jusqu'au passage d'une arête (prudence !). Descendez avant de remonter et d'obliquer à gauche le long du ruisseau. Franchissez la passerelle et poursuivez la montée, en rive gauche, jusqu'au lac.

3 Le lac-tourbière de Cestrède

Il doit son origine à une dépression creusée par un glacier. Il subit tous les ans, l'hiver, la glace et la neige qui privent ses eaux d'oxygène pendant 4 à 5 mois. Séparé ensuite du glacier qui l'a fait naître, il devient un lac froid aux eaux limpides abritant larves et poissons introduits par l'homme. Quelques milliers d'années plus tard, une végétation aquatique s'acclimata et colonise le milieu. Mais à terme, ce lac-tourbière se comblera totalement.

Aujourd'hui, cachés entre les sphaignes, de petits droseras (plantes insectivores protégées) s'y sont installés. Elles ont la capacité de produire un suc qui dégrade les insectes qui viennent s'y coller, ce qui apporte à la plante les éléments qui lui sont nécessaires.

Longez le lac, puis empruntez le sentier qui monte à droite pour atteindre la cabane de Cestrède. Le retour s'effectue par le même itinéraire.



Euproctes ou Calotriton des Pyrénées

Calotriton pyrenaicum

C'est un petit amphibien qui ressemble à un triton. Il est endémique des Pyrénées. On le reconnaît à sa peau rugueuse grise, son ventre orangé et sa bande médio-dorsale jaune, typique des juvéniles. On différencie le mâle par son ventre orangé, tacheté de noir ou gris qui sera sans tâche chez la femelle. Le Calotriton des Pyrénées est un très bon indicateur de la qualité des eaux froides et bien oxygénées.