



Esprit  
PARC  
NATIONAL



Inspirations 2021  
Tourisme • Agriculture • Artisanat



*une marque inspirée par la nature*

[www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)



**Esprit**  
PARC  
NATIONAL

les gages  
d'une nature et  
d'un patrimoine  
préservés

Depuis juillet 2015, *Esprit parc national* porte une ambition commune aux parcs nationaux de France : valoriser les lieux, les activités, les produits des entreprises qui font la richesse de leurs territoires.

*Esprit parc national* distingue le travail et les savoir-faire de celles et ceux qui s'engagent avec passion dans une démarche de partage, d'authenticité et de préservation de la biodiversité. Pour les visiteurs, c'est l'assurance d'explorer un patrimoine naturel et culturel d'une richesse exceptionnelle, le temps d'un séjour dédié à la découverte, aux rencontres et à la déconnexion.



© Daedric bleu / Méditerranée



© Alexis Carroy et Aurélien Schieppati

# SOMMAIRE



La marque  
*Esprit parc national* ..... 4

Explorez

*l'Esprit*  
PARC  
NATIONAL

À la découverte  
des montagnes ..... 8

Observation de la nature  
et des paysages ..... 10

Découvertes aquatiques ..... 12

Des hommes et  
des savoir-faire ..... 14

Se ressourcer  
en pleine nature ..... 16

En famille ..... 18

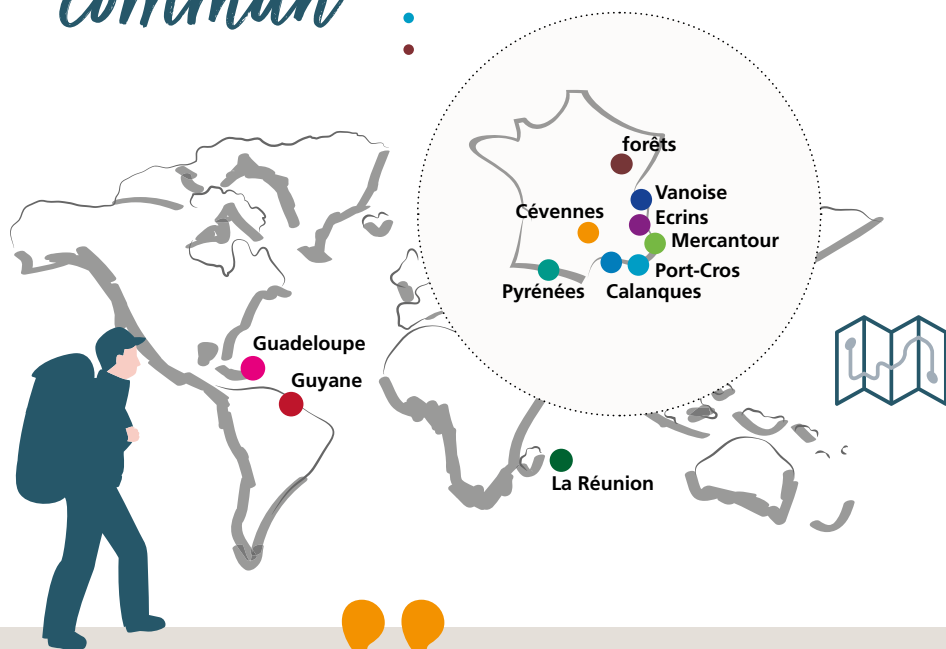
Voyage et handicap ..... 20

Réveiller ses papilles ..... 22



## Un esprit commun

- Inspirée par la nature,
- *Esprit parc national* est
- une marque de l'Office français
- de la biodiversité et des parcs
- nationaux de France. Fondée sur
- un esprit et des engagements
- communs, elle se décline dans
- 10 parcs nationaux.



*La marque permet au Parc national de communiquer sur la richesse naturelle de ses espaces protégés à travers les produits et les services des bénéficiaires. C'est un partenariat dont tout le monde sort gagnant. À partir du moment où l'on place la passion et le respect de la nature au cœur de son travail et qu'on tient à le partager avec les visiteurs, cela ne peut que fonctionner.* ”



Marc AYNIE, de Rando Terres d'Azur  
*Esprit parc national – Mercantour*

# La nature offre les plus belles expériences

## PROFITER DE SES VACANCES EN PRÉSERVANT L'ENVIRONNEMENT

Préserver les territoires et l'environnement est une mission centrale des parcs nationaux et de la marque *Esprit parc national*.

Un séjour, un produit, une activité *Esprit parc national* seront pour vous l'occasion de mêler l'utile à l'agréable en soutenant des démarches respectueuses de la nature.



## SE RESSOURCER AU CONTACT DE LA NATURE

*Esprit parc national*, c'est l'assurance d'une reconnexion avec la nature. Une coupure, le temps d'un séjour, avec le rythme si prenant de la vie contemporaine.

C'est aussi la promesse de pouvoir prendre son temps, de changer son regard sur les paysages et les choses, de vivre différemment et de faire des découvertes inédites.

## REMETTRE L'HUMAIN AU CŒUR DES EXPÉRIENCES

*Esprit parc national* porte un message de solidarité en faveur de l'économie locale, des circuits courts et des entreprises à taille humaine, grâce auxquels hommes et femmes font vivre toute la richesse et la diversité de notre patrimoine. Les échanges et les rencontres avec ces passionnés feront de votre séjour une grande aventure humaine.

# Des séjours sur mesure

- **Esprit parc national** vous propose des séjours tout compris et des sorties pour explorer les parcs nationaux, le temps d'un week-end ou de vacances. Randonnées itinérantes ou parcours d'observation, balades à pied, à vélo ou même en raquettes, les expériences **Esprit parc national** peuvent prendre des formes très variées et s'adaptent aux envies de chacun !



## SÉJOUR LIBERTÉ

Les séjours liberté se vivent en autonomie. Votre itinéraire est préparé et réservé par des professionnels du tourisme qui vous fournissent une carte, un topoguide et un road book détaillant chacune des étapes de votre expérience.



## SÉJOUR ACCOMPAGNÉ

Les séjours accompagnés sont animés par des guides qualifiés, habités par le goût de transmettre leur amour du milieu et leur connaissance de l'histoire locale. Les groupes comptent au maximum 15 personnes.



## SORTIE JOURNÉE

Les sorties à la journée sont encadrées par un accompagnateur professionnel. Vous partez à la découverte des curiosités naturelles et patrimoniales du territoire et engrangez des souvenirs pour la vie !

# Mille choses à découvrir et à savourer

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Plus de 1 200 activités et produits locaux sont aujourd'hui estampillés *Esprit parc national*. Autant de possibilités pour explorer, s'évader, se laisser surprendre et profiter de ses vacances.



Proposer une découverte différente et écoresponsable des parcs nationaux, c'est la promesse que s'engagent à tenir les bénéficiaires *Esprit parc national*. Vous pourrez ainsi séjourner dans des hébergements de charme et découvrir la cuisine de terroir, au plus près de la nature.



Bois, pierre, verre, textile... les productions artisanales *Esprit parc national* font appel à des matières premières naturelles gérées de manière responsable. Elles contribuent au développement de l'économie locale grâce à la vente directe, aux circuits courts et aux partenariats locaux.



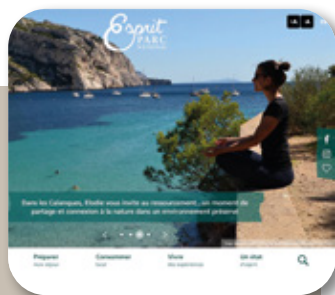
Les produits estampillés *Esprit parc national* s'appuient sur des savoir-faire traditionnels qui incarnent le respect de la nature. Un gage de confiance pour des achats responsables. Les visiteurs peuvent déguster ces mets locaux les yeux fermés !

## POUR EN SAVOIR

**SUR LE SITE WEB** [www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)  
Notre site Internet recense les professionnels estampillés *Esprit parc national* et valorise leurs actualités. Un outil simple et intuitif pour faire votre choix parmi un large éventail d'expériences.

**SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX** [@espritparcnational](https://www.instagram.com/espritparcnational)  
Connectez-vous sur nos comptes Facebook et Instagram pour découvrir chaque semaine des suggestions de sorties, des produits et même des recettes !

**DANS LES GUIDES PRATIQUES *ESPRIT PARC NATIONAL***  
Certains parcs nationaux mettent à votre disposition des brochures listant leurs activités et produits *Esprit parc national*. Idéal pour préparer son séjour et s'assurer de ne rien manquer de ce qui pourrait vous faire du bien.



# À la découverte des montagnes

Vous aimez l'air pur et les grands espaces ? Vous êtes plutôt balades en famille et voudriez faire découvrir les joies de la montagne à vos enfants ? Vous cherchez des idées de randonnées en raquettes pour savourer la neige de printemps ? Randonneur chevronné ou débutant, ornithologue ou photographe en herbe, partez à la découverte de nos sentiers pour des sorties ou des séjours intenses... l'aventure est à vous.

## Ecrins

Avec 150 sommets culminant à plus de 3 000 mètres, le Parc national des Ecrins est incontestablement le royaume de la haute montagne. Sauvage, spectaculaire, intime... Ce territoire à cheval entre l'Isère et les Hautes-Alpes laisse des impressions parfois inattendues. C'est sans doute une des raisons d'un succès qui ne date pas d'hier.



SORTIE  
JOURNÉE

### ● GLACIOLOGIE ET HISTOIRE DE L'ALPINISME : ● LE GLACIER BLANC

Le glacier Blanc est un témoin des évolutions climatiques. Glaciologie, climat, relation de l'homme à la haute montagne... Christophe vous donne les clés pour mieux comprendre la montagne.

☎ 06 08 54 33 59

✉ lebreton.tof@wanadoo.fr



## LES CLARINES

Pour vos vacances à la ferme, Thierry vous propose 5 chambres d'hôtes tout confort.

Vous pourrez également profiter de la table d'hôte à la ferme auberge. Ouvert toute l'année !

☎ 06 16 88 62 79

✉ info@auberge-clarines.com

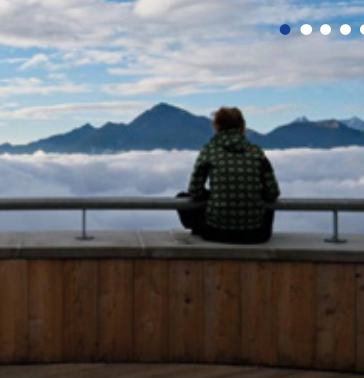
Montée au refuge du Pigeonnier © Ludovic Imberdis - PNF

© Voyageband altitude

© Jessica Buzek - PNF

© Les Clarines





## Vanoise

Les passionnés de marche en montagne, de ski de randonnée ou de balades en raquettes savent que le Parc national de la Vanoise est un incontournable. Un territoire célèbre pour la richesse de sa faune et de sa flore : bouquetins, chamois, aigles, gypaètes, edelweiss... Seul ou en famille, l'aventure vous attend !



6 JOURS



SÉJOUR ACCOMPAGNÉ

### • LE TOUR DES GLACIERS DE LA VANOISE • À VOTRE RYTHME

Au départ de Pralognan-la-Vanoise - 6 jours de randonnée en itinérance - entre juin et septembre sur réservation.

☎ 06 86 43 79 58

✉ f-gimenez@sfr.fr



© Bertrand Besoin - PNE

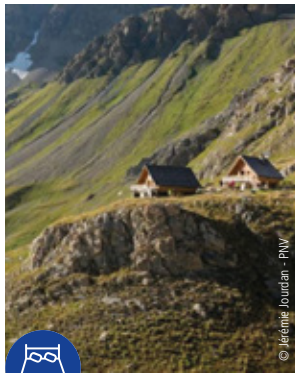


### MIEL DE MONTAGNE TOUTES FLEURS

Nathalie et Laurent récoltent leur miel de haute montagne exclusivement sur la commune de Monétier-les-Bains. Produits en vente à la Miellerie de Serre Chevalier.

☎ 06 09 23 28 58

✉ laurentmielserreche@gmail.com



© Jérémie Joutan - PNV

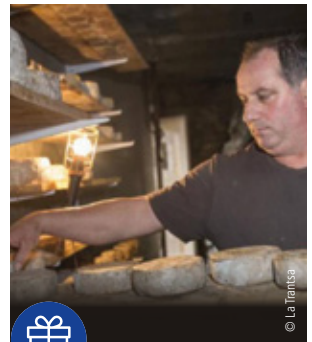


### REFUGE DE LA LEISSE

Situé au pied de la Grande Motte en Savoie, le refuge de la Leisse est un véritable havre de paix réputé pour sa tranquillité et l'accueil de son gardien Félix. C'est un petit refuge à l'ancienne, où les soirées sont sympathiques et animées.

☎ 09 72 40 03 23

✉ refuge.leisse@vanoise-parcnational.fr



© La Trantsa



### LA TOMME DE BREBIS DE SUSAN ET SERGE

Les gourmands viennent ici pour goûter aux produits de la ferme, les enfants pour cajoler les jeunes agneaux, les promeneurs parce que le sentier conduit à la ferme La Trantsa.

☎ 06 64 25 38 58

✉ jay@bbox.fr

# Observation de la nature et des paysages

Collines, vallons, alpages, forêts ou mangroves sont habités par une multitude d'espèces, souvent rares et protégées, qui évoluent dans des paysages grandioses, ou au contraire très intimistes. Avis aux affamés de nature : les possibilités d'observation sont nombreuses pour admirer la vie foisonnante de ces écosystèmes. Le mot d'ordre des sorties proposées sera toujours « observer sans déranger » !



Sortie découverte à Saint-Chaillat © Bernard Boiron - PDE

© Christophe Cuenin - PNP



## Pyrénées

Les Pyrénées ne sont pas surnommées la « Montagne aux rapaces » pour rien ! Amateurs d'ornithologie, il vous suffira presque de lever le nez pour apercevoir les seigneurs du ciel. Gypaètes barbus, aigles royaux, vautours percnoptères, aucun oiseau n'est trop rare pour avoir élu domicile dans les hauteurs du Parc national.



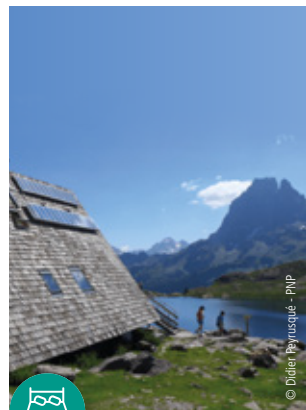
SORTIE  
JOURNÉE

### DU VENT DANS LES PLUMES

Au plateau du Bénou, en vallée d'Ossau, partez, avec Frédéric, à la rencontre des rapaces les plus emblématiques des Pyrénées.

☎ 06 23 46 59 19

✉ fdelord64@gmail.com



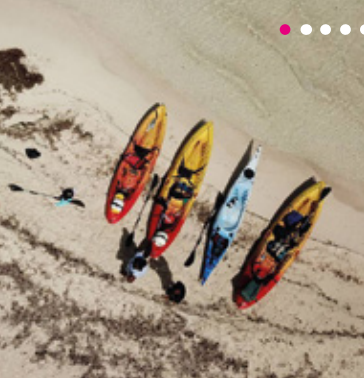
© Didier Peyrusque - PNP

### LE REFUGE D'AYOUS

Du haut de son promontoire à 1 980m, le refuge offre une vue imprenable sur le pic du Midi d'Ossau. D'accès relativement facile, il est une destination privilégiée pour les familles.

☎ 05 59 05 37 00

✉ refuge.ayous@gmail.com



## Guadeloupe

L'archipel de la Guadeloupe est classé réserve de biosphère par l'UNESCO. Il compte des espèces végétales et animales dont la diversité et la rareté raviront les observateurs les plus avertis comme les novices. Mais cette nature foisonnante n'est pas le seul atout du Parc national.



**SORTIE  
DEMI JOURNÉE**

### • DE LA MANGROVE AUX ILETS EN PASSANT • PAR LE LAGON EN KAYAK

Franck, passionné de kayak, vous guidera afin que vous ne passiez pas à côté des étonnantes richesses que compte la mangrove et les îlets du lagon du Grand Cul-de-Sac Marin.

☎ 06 90 75 70 02

✉ [franck@guadeloupe-kayak.com](mailto:franck@guadeloupe-kayak.com)



© Sylvie Delacour - Laine en SY



### CRÉATION EN FEUTRE DES PYRÉNÉES

Venez partager la passion du feutre avec Sylvie. Feutrière, elle crée des objets écologiques et naturels en laine issue de brebis du val d'Azun : chaussons, sacs, bérêts, ...

☎ 06 12 94 31 34

✉ [sylviedelacour@yahoo.fr](mailto:sylviedelacour@yahoo.fr)



© Piton Bungalow



### LES GÎTES PITON BUNGALOW

Avec une vue imprenable sur le Grand Cul-de-Sac Marin, les gîtes vous surprendront par leur originalité. Construits en bois rouge, semi-ouverts, ils offrent un hébergement de qualité respectueux de l'environnement.

☎ 05 90 28 47 55

✉ [contact@pitonbungalows.com](mailto:contact@pitonbungalows.com)



© Cédric Couëtlier



### GOUSSES DE VANILLE DE VANIGWA

Cédric propose des gousses de vanille 100 % biologique. La technique traditionnelle du « griffage », pratiquée exclusivement en Guadeloupe, permet de conserver toute la force gustative de cette vanille.

☎ 06 90 42 41 19

✉ [cedriccoute@hotmail.fr](mailto:cedriccoute@hotmail.fr)

# Découvertes aquatiques

Plongez dans un autre monde, fascinant et mystérieux. Explorez les trésors du passé ou les richesses non moins captivantes d'une biodiversité protégée et unique. Les excursions ne se termineront pas là où la mer ou les rivières commencent. Au contraire, c'est là que se forgeront certaines des aventures les plus inoubliables, dans le bleu clair de l'eau et le silence nacré des profondeurs.



## Port-Cros

On dit du Parc national de Port-Cros qu'il est insulaire, littoral et marin. Une manière de rappeler la diversité des influences aquatiques qui s'y rencontrent. Ce territoire est un monde à part, un trésor d'écosystèmes fragiles et préservés, pour le plus grand bonheur des aventuriers amphibies.



SORTIE  
JOURNÉE

### • DÉCOUVERTE DE PORQUEROLLES • SUR UN VIEUX GRÉEMENT

À bord du vieux gréement le *Brigantin*, vous découvrez la presqu'île de Giens et l'île de Porquerolles en passant par le cap de l'Estérel, la Tour fondue, les îlots du petit et grand Ribaud.

☎ 04 94 58 94 94

✉ info@espacemer.fr

© Philippe Chabot

© Catherine Drouard - PNP

© Espace mer



© Hôtel La Bienvenue



## HÔTEL LA BIENVENUE

Léa vous accueille dans une maison de maître centenaire dotée d'un jardin méditerranéen au cœur du charmant village de La Croix-Valmer, dans le golfe de Saint-Tropez.

☎ 04 94 17 08 08

✉ info@hotel-la-bienvenue.com



## Calanques

En majeure partie marin, le Parc national des Calanques peut se découvrir de manière privilégiée en plongée ou sur le pont d'un bateau !

Partez à la découverte de ses trésors méconnus cachés sous la mer. Des vestiges humains aux spécimens vivants d'une biodiversité riche et unique, admirez la beauté fragile et feutrée de ses profondeurs.



SORTIE  
JOURNÉE

### ● SORMIOU ET SES JOYAUX

Depuis ses crêtes, la calanque de Sormiou dévoile un trésor fragile, son magnifique herbier de posidonie, auréolant ses flots d'un bleu turquoise propice à la contemplation... Philippe vous entraîne à la découverte de cette « perle » des Calanques.

☎ 06 81 56 47 71

✉ [info@horizonrandonnee.fr](mailto:info@horizonrandonnee.fr)



### L'HUILE D'OLIVE DES JARDINS DE PORQUEROLLES

Une huile issue des vergers conservatoires du Parc national de Port-Cros qui comptent près de 150 variétés d'oliviers et 100 d'oléastres, une gamme incroyable d'arômes et de saveurs !

☎ 04 94 58 96 69

✉ [contact@asdfv83.com](mailto:contact@asdfv83.com)

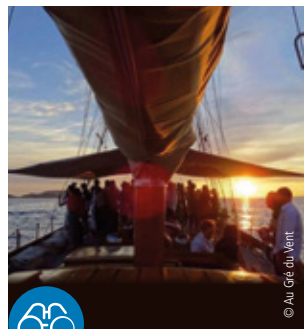


### LA PETITE CALANQUE

La maison d'hôtes de Christophe se cache dans la calanque de Saména. Un endroit unique à Marseille au bout de la route pour trouver le calme, la nature et le soleil.

☎ 06 12 03 18 43

✉ [lapetitecalanque@gmail.com](mailto:lapetitecalanque@gmail.com)



### SORTIE AU COUCHANT AVEC LE DON DU VENT

Embarquez avec Fanny et Benoît pour une balade en mer : un ciel à couper le souffle, le soleil couchant sur l'archipel du Frioul, la chaleur des derniers rayons, la silhouette dorée de la ville qui s'éloigne...

☎ 07 66 10 41 41

✉ [fanny@ledonduvent.com](mailto:fanny@ledonduvent.com)

# Des hommes et des savoir-faire

Comprendre le lien entre les hommes et leur environnement, nourri de génération en génération signifie s'ouvrir à d'autres manières de voir le monde. Dans les Cévennes ou sur l'île de La Réunion, laissez-vous surprendre par des cultures profondément enracinées et vivantes, qui parfois se réinventent même ! Partez à la découverte de ces hommes et ces femmes qui les font vivre.



## Cévennes

Les paysages du Parc national des Cévennes portent l'empreinte des activités humaines. Les mégalithes et autres vestiges ponctuent ce territoire où les habitations de pierre sèche et les cultures en terrasses témoignent d'une véritable osmose entre l'homme et son environnement, subtil équilibre entre nature et culture.



SORTIE  
JOURNÉE

### HISTOIRE DE PIERRES

Au programme, visite de Barre-des-Cévennes, village-rue et passage obligatoire entre hautes et basses Cévennes.

14 L'après-midi, visite du hameau de la Roquette et du musée de la mémoire orale.

☎ 06 14 28 18 68

✉ [sentiersvagabondsapn@gmail.com](mailto:sentiersvagabondsapn@gmail.com)



### GÎTE DU MAS NOUVEAU

L'ancienne ferme templière du XVI<sup>ème</sup> siècle comprend four à pain, lavoir, moulin, ... témoins d'un patrimoine cévenol conservé et valorisé. Il abrite désormais un grand gîte familial de 12 places.

☎ 06 84 07 00 51

✉ [christine.gerbino@wanadoo.fr](mailto:christine.gerbino@wanadoo.fr)

Crédit photo : La Réunion, PNR de Bourbon © Sébastien Conejero - PNR Réunion

© Bruno Daveslin - PNC

© Sébastien Conejero - PNR Réunion

© Gîte du Mas nouveau



## La Réunion

Vierge de toute occupation humaine il y a encore 400 ans, La Réunion est devenue le berceau d'une société nouvelle. Dans ce Parc national aux paysages contrastés, avec ses cirques volcaniques et ses forêts, une culture insulaire s'est développée, alliant tradition, modernité et métissages culturels.



**SORTIE  
DEMI JOURNÉE**

### ● CIRCUIT DES CASES CRÉOLES ● À HELL BOURG

Balade le long d'authentiques cases créoles pour découvrir l'histoire singulière de ce lieu reculé, la diversité de son patrimoine architectural et culturel et le charme de ses paysages.

☎ 06 92 34 45 21

✉ [aventuriersdelest@gmail.com](mailto:aventuriersdelest@gmail.com)



### VINS DU DOMAINE DU SOLLIER

Le Sollier est lové dans un écrin de verdure, exposé plein sud. Domaine familial depuis trois générations. Grands vins IGP des Cévennes certifiés AB : rouges, blancs et rosé.

☎ 06 29 99 81 96

✉ [domainesollier@gmail.com](mailto:domainesollier@gmail.com)



### LE DOMAINE CANASUC

Chambre d'hôtes de style créole traditionnel dans un écrin de verdure où se côtoient palmistes, jacquiers, manguiers, ... avec une vue époustouflante sur les falaises de la côte Est.

☎ 06 92 77 81 96

✉ [nouela@canasuc.re](mailto:nouela@canasuc.re)



### CONFITURES « EXTRA » DU COMPTOIR MÉLISSA

La Plantation Mélissa est une exploitation familiale unique par la variété de ses cultures. Mais le fruit d'excellence est le Letchi de Bras Canot. Confitures et gelées sans conservateur !

☎ 02 62 21 12 12

✉ [contact@melissa.fr](mailto:contact@melissa.fr)

# Se ressourcer en pleine nature

Il y a parfois des plaisirs essentiels qui nous offrent un bonheur simple et authentique. Retrouver des forces au contact de la nature, profiter de sa beauté, renouer avec soi-même et avec les choses, ralentir le temps pour mieux respirer... ce sont des expériences vraiment bénéfiques et différentes. Pour rompre avec tout, il n'est pas nécessaire d'aller à l'autre bout du monde !

© Les Sentiers de la Balette

Vallée du Brezon © François Pöllinger

© Gil Strechert

## Mercantour

Se reconnecter avec la nature : c'est la philosophie du bien-être que propose le Parc national du Mercantour. Dans ce territoire préservé, l'écotourisme est roi et le temps suspendu. Laissez-vous tenter par une découverte pleine de charme entre lacs et montagnes, pour un séjour vraiment zen.



SORTIE  
JOURNÉE

### LES LUMIÈRES DU MERCANTOUR, RANDONNÉE PHOTOGRAPHIQUE

Partez avec Gil à la recherche des meilleures lumières, des paysages et des ambiances uniques du Mercantour.

Passionné de montagne et de photographie, il partagera avec vous son savoir-faire.

☎ 06 84 05 05 93

✉ [streichertgil@gmail.com](mailto:streichertgil@gmail.com)



© Chalet du Gernas



### CHAMBRE D'HÔTES LE CHALET DU GERMAS

Le Chalet du Gernas est un havre de paix, rude en hiver et doux en été. Jacques et Anne-Marie dénichent les plantes sauvages, qui sont ensuite cuisinées et dégustées sur place.

☎ 06 88 32 11 90

✉ [contact@chaletdugernas.fr](mailto:contact@chaletdugernas.fr)





## forêts

Le Parc national de forêts offre une nature intimiste, propice à l'introspection. Un espace privilégié pour se sentir bien avec soi-même et avec les autres. Sa biodiversité remarquable, ses paysages apaisants et la culture de l'accueil de ses habitants en font un lieu privilégié pour qui veut à la fois explorer et prendre soin de soi.



SORTIE  
DEMI JOURNÉE

### ● AU CŒUR DU PARC NATIONAL

Une visite ludique et accessible qui vous emmène dans le petit village de Dancevoir, traversé par l'Aube et l'Aubette et entouré de forêts, en limite de la Haute-Marne et de la Côte d'Or.

☎ 06 25 49 52 62

✉ [lessentiersdelabelette@gmail.com](mailto:lessentiersdelabelette@gmail.com)



### CONFITURES DE BAYASSE

Réveillez vos sens avec les confitures et confits originaux de Béatrice, à partir de fleurs sauvages qu'elle cueille avec parcimonie. Envoi possible dans toute la France.

☎ 06 63 77 53 66

✉ [lesgaillardises@hotmail.com](mailto:lesgaillardises@hotmail.com)



### LE PETIT BONHEUR 21

Des chambres d'hôtes, des gîtes et une étape équestre tenus par Esther et Michel pour un séjour convivial dans un corps de ferme du XIX<sup>ème</sup> siècle, niché au cœur de la magnifique forêt châtilonnaise.

☎ 06 29 94 80 27

✉ [lepetitbonheur21@gmail.com](mailto:lepetitbonheur21@gmail.com)



### MIEL TOUTES FLEURS DE PRINTEMPS DE LA FONTAINE PELIN

Le rucher de la Fontaine Pelin est tenu par Christophe. 25 ruches installées au cœur de la forêt, une vente directe et le partage de la passion apicole seront au rendez-vous !

☎ 07 60 44 17 84

✉ [sikora.christophe@neuf.fr](mailto:sikora.christophe@neuf.fr)

# En famille

Randonnées adaptées aux plus jeunes, chasses aux trésors, activités de pleine nature... Petits et grands pourront s'en donner à cœur joie ! Profitez de vos vacances en famille pour allier découverte de paysages grandioses et sensibilisation à la préservation de la nature et de la biodiversité, tel est le credo des guides et accompagnateurs *Esprit parc national*.

© Jean-Louis Cossa - PNM

Sortie Les Trésors de l'Enfer © Emmanuel Pennequin - PNE

© Sébastien Canejero - PNRUN

## Mercantour



SORTIE  
JOURNÉE

### ● AUTOUR DU MOULIN ● DE LA BARLATTE

Niché au fond d'un vallon boisé, au bord du torrent dont il porte le nom, se trouve un petit joyau du patrimoine du Val d'Entraunes. Découvrez le moulin de la Barlatte (ancien moulin à grain totalement rénové et en état de fonctionnement) dans son cadre magique mais également, sur l'ensemble du parcours, d'autres richesses du patrimoine local. Il sera question de flore, de faune, de pastoralisme, de l'empreinte de l'homme dans le paysage. Ce parcours « du blé au pain » se conclut par une visite à la fromagerie du village où pourront se déguster de délicieux produits laitiers de brebis bio.

☎ 06 76 36 71 23

✉ thierryaem06@gmail.com

## La Réunion



SORTIE  
DEMI JOURNÉE

### ● DÉCOUVERTE DES TUNNELS ● DE LAVE - COULÉE 2004

Partez à la découverte de la coulée 2004 du Piton de la fournaise et de ses spectaculaires tunnels de lave également appelés lavatubes. La marche d'approche vous permettra de découvrir l'environnement des coulées du Grand brûlé, la dynamique du paysage ainsi que les grands phénomènes liés à la formation des tunnels. À l'intérieur, les éclairages « spéléo » vous dévoileront d'innombrables formations de lave : un moment hors du temps !

☎ 06 92 11 50 13

✉ speleocanyon.re@gmail.com



## forêts



SORTIE  
DEMI JOURNÉE

### GRIMPE DANS LES ARBRES

Découvrez la forêt du Parc national depuis la cime des arbres, un point de vue inhabituel. Pratiquez l'escalade d'arbres à l'aide de cordes et de harnais accompagné par des professionnels de la Maison de la Forêt. Le tout dans le plus grand respect de l'arbre et de son écosystème.

À partir de 7 ans.

☎ 07 52 03 37 19

✉ [leuglay@maison-foret.com](mailto:leuglay@maison-foret.com)



© Altea - PNPC

## Port-Cros



SORTIE  
DEMI JOURNÉE

### RANDONNÉE PALMÉE À L'ANSE MAGAUD

La randonnée palmée est une activité facilement accessible, permettant une immersion dans la grande bleue avec découverte des petits fonds méditerranéens. Le long du sentier sous-marin de l'anse Magaud, l'association Naturoscope accompagne et enrichit cette découverte du milieu marin.

☎ 06 23 87 75 30

✉ [marion.george@naturoscope.fr](mailto:marion.george@naturoscope.fr)



© Emmanuel Rotegau - PNW

## Vanoise



SORTIE  
DEMI JOURNÉE

### LE TOUR DU PAYS DÉSERT

Cette petite randonnée matinale avec Olivier, idéale pour les familles et tous les amoureux de nature, vous permettra d'appréhender le milieu de haute altitude. Avancant au rythme de nos observations naturalistes, nous approcherons tranquillement les dernières neiges qui persistent en été et contemplerons les impressionnant glaciers du massif de l'Albaron. Sortie programmée tous les vendredis en juillet et août.

☎ 06 75 80 67 57

✉ [oliviertrompette@free.fr](mailto:oliviertrompette@free.fr)



# Voyage et handicap

Envie de vous reconnecter à la nature dans les parcs nationaux ? D'un séjour authentique ? D'emprunter des sentiers parfaitement accessibles pour découvrir des patrimoines culturels et naturels préservés ?

Les produits et services *Esprit parc national* labellisés *Tourisme&Handicap* vous attendent !



## Pyénées

### ESPACE LUDIQUE ET SENSORIEL LUDOPIA

L'Espace Ludopia est un espace de jeux à ciel ouvert. Une vingtaine de modules en bois éveilleront vos sens ainsi que vos connaissances sur la nature.



☎ 07 68 34 98 61

✉ [info@espaceludopia.fr](mailto:info@espaceludopia.fr)



### HÔTEL-RESTAURANT TRANSHUMANCE & CIE

Avec ses murs de pierres taillées et ses boiseries en chêne, l'ancien logement du chef de la gare de Bedous accueille désormais 7 chambres donnant sur la montagne.



☎ 05 59 34 97 59

✉ [transhumanceetcie@gmail.com](mailto:transhumanceetcie@gmail.com)



© Sylvie Durix - HNE



## Ecrins



**SORTIE  
JOURNÉE ET DEMI-JOURNÉE**

### DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE EN JOËLETTE

Des propositions à la carte pour construire avec vous votre projet de sorties. Fourniture du matériel spécifique (joëlette : fauteuil de randonnée tout terrain) et si besoin de personnes accompagnantes.



☎ 06 63 64 05 97

✉ [infos@accompagneurs-champsaur.com](mailto:infos@accompagneurs-champsaur.com)



© Jérôme Démoulin - PNP



### PRODUITS LAITIERS DU GAEC DE L'AOUDA

Tomme de brebis, confiture de lait et même du « caramêêl » ! Barbara et Maxime veillent sur leurs brebis qui montent en estive l'été pour profiter des pâturages et d'une flore très diversifiée.

☎ 06 71 51 15 88

✉ [gaecdelaouda@orange.fr](mailto:gaecdelaouda@orange.fr)



© Ilona Bernhart



### CHALET ALPELUNE

Vincent, Ilonka et leurs enfants auront le plaisir de vous accueillir dans un chalet décoré dans le style montagnard ancien dans un cadre paysager remarquable. Séjours en demi-pension avec sauna et jacuzzi.



☎ 07 85 61 53 09

✉ [ilonka@alpelune.com](mailto:ilonka@alpelune.com)



© Pascal Saillay - PNP



### CONFITURES DE BAIES ET DE FLEURS DES JARDINS DES HAUTES TERRES

Environ 1 millier d'espèces et de variétés de plantes s'épanouissent à 1 450 mètres d'altitude, cultivées avec soin et de façon naturelle. Ne manquez pas une visite et la vente en directe à la ferme !

☎ 04 92 50 06 66

✉ [robichon.anne0983@orange.fr](mailto:robichon.anne0983@orange.fr)

# Réveiller ses papilles

Nés de la passion des hommes et de terroirs d'exception, les produits *Esprit parc national* sont, à eux seuls, une invitation au voyage. Un voyage gourmand et gourmet fait de miel, d'épices, de thé, de café, de fromages, de fruits et de légumes. Un voyage au cours duquel vous pourrez cuisiner, déguster et même récolter aux côtés de producteurs passionnés.

C'est aussi l'occasion de découvrir des auberges de pays à la cuisine généreuse ou des restaurants gastronomiques. Les chefs jouent la carte de l'authenticité en privilégiant les produits frais, locaux et de saison, mis à l'honneur autour de recettes de terroir ou dans une cuisine totalement revisitée.

Car, au sein des parcs nationaux, la gourmandise est avant tout affaire de rencontres !



## Guadeloupe

### TABLE D'HÔTE DU PARC AQUACOLE

À Pointe-Noire, le Parc aquacole développe l'aquaculture de demain, dans le plus grand respect de l'environnement. Dégustez les produits à la table d'hôte, dans un cadre reposant et naturel.

☎ 05 90 98 11 83

✉ [info@parc-aquacole.fr](mailto:info@parc-aquacole.fr)



Confitures du Verges, Saint-Joseph © Emmanuel Bondeau - P.M.M.



© Roc des Hourtous



## Cévennes

### ROC DES HOURTOUS

Dans le cadre exceptionnel du panorama du Roc des Hourtous, belvédère sur les gorges du Tarn, entre orchidées et vautours, venez régaler vos yeux et vos papilles grâce aux petits plats de Cathy.

☎ 06 62 61 22 36

✉ rocdeshourtous@gmail.com



© Vertes Vallées



### BÂTON DE CACAO DE LA GRIVELIÈRE

Bâtons de pur cacao, obtenus après récolte des fruits, fermentation et séchage des fèves, puis pilage. La pâte de cacao est façonnée à la main en forme de bâton qui sèche ensuite à l'air libre.

☎ 05 90 98 63 06

✉ info@habitationlagriveliere.com



© La Ferme des Terres rouges



### CHÂTAIGNES TRANSFORMÉES DE LA FERME DES TERRES ROUGES

La Ferme des Terres Rouges mêle élevage ovin et cultures fruitières dans l'esprit de l'agropastoralisme cévenol et de l'agriculture biologique. Les crèmes de marrons de Julien raviront les gourmands !

☎ 06 59 93 00 75

✉ fermedesterresrouges@mailo.com



Une offre de produits, d'activités et d'hébergements authentiques et naturels, créés et imaginés dans les onze parcs nationaux de France.



**Retrouvez**  
tous nos produits sur

[www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)

  @espritparcnational

COUVERTURE : Randonneurs en direction du Fond d'Aussois © Chloé Tardivet - PNV - Le Comptoir Méliсса © Sébastien Conjejero - PNRun & Randonnée à dos d'âne © Esther Vuillermiet - Le Petit Bonheur 21  
CONCEPTION : OFB - Animal pensant - RÉALISATION : LE PASSE MURAILLE, l'Agence culturelle - Mai 2021